CefarCompex
UNITING ENERGIES FOR A BETTER LIFE

SPORT	Beschreibung Programme	COMPEX MI-SPORT	COMPEX PERFORMANCE	COMPEX ENERGY	CEFAR MYO XT	CEFAR MYO X2	COMPEX MI-FITNESS	CEFAR ACTIV XT	CEFAR ACTIV X2	COMPEX VITALITY	CEFAR EASY
		SPORT					FITNESS			GESUNDHEIT	
Langes/kurzes Aufwärmen	Bereitet die Musklen auf das Training vor				■	■		■	■		
Aerobe Ausdauer	Die Leistung bei Ausdauersportarten verbessern	■	■	■	■	■		■			
Kraft / Maximalkraft	Kraft und Geschwindigkeit der Muskelkontraktion verbessern	■	■	■	■	■		■			
Aktive Erholung	Schnellere und bessere Muskelerholung nach einer intensiven Belastung	■	■	■	■	■	■	■			
Erholung plus	Beschleunigt die Erholung und verbessert deren Effektivität nach einer extremen Anstrengung oder intensiver muskulärer Ermüdung	■									
Erholung	Erleichtert die Eliminierung von Toxinen nach der Anstrengung				■	■		■	■		
Stretching	Optimiert die Effekte des willentlichen Stretchings	■					■				
Hypertrophie / Body building	Das Muskelvolumen erhöhen	■	■	■	■		■	■			
Speedplay	Variation von unterschiedlichen muskulären Belastungen (Fahrtspiel)	■	■								
Anaerobe Ausdauer	Steigert die Fähigkeit, intensive und länger dauernde Leistungen zu erbringen	■	■	■	■	■					
Schnellkraft	Die Explosivkraft als Schlüsselfaktor einiger Sportarten steigern	■	■	■	■	■					
Plyometrie	Entspricht der Muskelaktivität bei einem Pliometrietraining	■									
Progressives Krafttraining	Reihe von Kontraktionen zum Aufbau von Kraftpotenzial, die sich zuerst steigern und anschließend abschwäben				■	■					
PreStart	Optimale Vorbereitung der Muskeln vor dem Wettkampf	■	■				■				
Rumpfstabilisation	Stärken der Bauch- und Rückenmuskulatur um die Wirbelsäule zu stützen	■									
Regeneration	Das Entschlackungstraining am Tag nach dem Wettkampf ersetzen bzw. optimieren	■	■				■				
Rueckenstaerkung	Stärken der Rückenmuskulatur und Vorbeugen von Rückenschmerzen	■									
Sprunggelenkstaerk	Verbessern der Stabilität des Sprunggelenkes	■									
Aerobic	Verbessert die Fähigkeit, eine langdauernde Anstrengung auszuhalten				■		■	■	■	■	
Muskeltraining	Muskelmasse steigern		■	■			■			■	
Muskelaufbau	Reaktiviert die Muskeln nach einer langen Inaktivität									■	
Kraftausdauer	Erhöht die Widerstandskraft der Muskeln bei intensiver und länger dauernder Belastung						■				
Bodystyling / Muskeldefinition	Steigerung der muskulären Spannkraft ohne Volumenvergrößerung		■				■				
Stepping	Entspricht der Muskelaktivität auf einem Stepper						■				
Power	Die Kraft steigern bei leichter Zunahme des Muskelvolumens						■				
TENS Spezial / TENS.	Spezielles Programm zur Linderung aller lokalen Schmerzen durch Blockierung der Schmerzimpulse	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Tonolyse / Akuter Schmerz	Löst Muskelverspannungen	■	■	■			■			■	
Endorphin / Chronischer Schmerz / TENS Relax.	Bekämpft chronische Muskelschmerzen	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Dorsalgie	Spezifisches Programm zur Bekämpfung von Rückenschmerzen	■	■				■			■	
Epikondylitis	Linderung von anhaltenden Schmerzen im Ellenbogen (z.B.Tennisellenbogen)	■	■				■			■	
Lumbalgie	Speziell zur Bekämpfung von Schmerzen im unteren Rückenbereich (Kreuzschmerzen)	■	■				■			■	■
Ischialgie	Behandlung von Schmerzen in der Lendenregion, die bis in den Unterschenkel ausstrahlen können									■	
Lumbago	Bekämpfung akuter und starker Schmerzen im unteren Rückenbereich (Hexenschuss)	■	■				■			■	
Zervikalgie	Spezifischer analgetischer Strom zur Linderung von Nackenschmerzen	■	■				■			■	■
Arthralgie	Vermindert anhaltende Gelenkschmerzen (z.B. durch Arthrose)									■	
Torticolis	Minderung akuter Verspannungen im Nacken	■					■			■	
Kapillarisation / Durchblutung	Steigert die Durchblutung und erhöht die Ermüdungsresistenz der Muskeln	■	■	■	■	■	■			■	
Lymphdrainage	Bekämpft das gelegentliche Anschwellen von Füßen und Knöcheln, kann eine manuelle Lymphdrainage ergänzen									■	
Drainage	Vibrierende Wirkung aktiviert die Muskelpumpe und fördert Entspannung und Erholung				■	■		■	■		
Schwere Beine	Beseitigung des Schweregefühls in den Beinen	■		■			■			■	
Krampfvorbeugung	Beugt Muskelkrämpfen bei Belastung oder nachts vor, besonders der Waden			■						■	
Adipostress	Verbessert die Wirkung einer Cellulite-Behandlung									■	
Shaping / Body Sculpting	Den Körper definieren und formen,wenn die Muskeln bereits straff sind		■	■	■		■	■	■	■	
Straffung	Gibt den Muskeln ihre Festigkeit und Haltefunktion zurück		■	■			■			■	
Kalorilyse	Erhöht den Kalorienverbrauch									■	
Festigung / Body Toning	Steigert den Muskeltonus und bereitet eine intensivere Straffungsphase vor		■	■	■		■	■	■	■	
Elastizität	Verbesserung der Durchblutung und der Elastizität der Haut									■	
Shaping	Für eine schön gezeichnete Figur				■			■			
Gesäß	Den Muskeltonus am Gesäß erhöhen			■	■		■	■	■	■	
Bauch	Die muskuläre Stütze in der Bauchregion verbessern	■		■	■		■	■	■	■	
Cross-Aerob	Unterschiedliche Belastungen zur Entwicklung der Muskelfähigkeit, eine mäßige, aber lange Arbeit zu ertragen	■					■				
Kombi-Training	Die Arbeitsbelastung variieren, um eine gute allgemeine Kondition zu bewahren			■			■			■	
Cross-Anaerob	Variation der Muskelarbeit, um die Ermüdungsresistenz der Muskeln zu erhöhen	■					■				
Cross-Explosiv	Verschiedene Trainingsformen, die die Explosivkraft der Muskeln steigern	■					■				
Massage	Die angenehmen Vibrationen wirken durchblutungssteigernd und muskellockernd				■	■		■			
Aktivierungsmassage / Energiemassage	Bekämpft lokale Ermüdungs- und Schweregefühle	■	■		■		■	■		■	
Strömungsmassage 1	Unangenehme körperliche Anspannungen eliminieren	■					■				
Aufwärmungsmassage	Bereitet die Muskeln auf eine ungewohnte körperliche Aktivität vor	■	■				■			■	
Anti-Stress Massage	Stress beseitigen sowie die daraus resultierenden Muskelverspannungen	■					■				
Entspannungsmassage	Erholungseffekt durch Senkung der Muskelspannung	■	■	■	■		■	■	■	■	
Strömungsmassage 2	Zur Beruhigung und Wiederherstellung des Wohlbefindens	■					■				
Massage naken/schultern	Minderung akuter Verspannungen im Nacken										■
Massage lendenbereich	Minderung akuter Verspannungen im Lendenbereich										■
Muskelatrophie	Steigerung des Muskelvolumens nach einer langen Zeit der Inaktivität: 1. Stufe	■	■							■	
Muskelwachstum	Fortsetzung des Atrophieprogramms, um das ursprüngliche Muskelvolumen wiederzuerlangen: 2. Stufe	■	■							■	
Muskelkräftigung	Steigerung der Kraft des Muskels, der sein Volumen wiedererlangt hat: 3. Stufe	■	■							■	
Motorischer Reizpunkt	Zur Bestimmung der idealen Punkte zur Stimulation um optimalen Komfort und Wirksamkeit derselben sicherzustellen	■					■				
Demo	Um die verschiedenen Arbeitsweisen des Gerät kennenzulernen	■	■	■			■				
MI-SENSOR	Sensor als interaktives Bindeglied zwischen Stimulator und Ihren Muskeln	■	In option	In option			■				
MI-SCAN	Scannt Ihren Muskel und passt die Stimulationsparameter individuell an Ihre Physiologie an	■	In option	In option			■				
MI-ACTION	Mit Ihrer willentlichen Kontraktion lösen Sie automatisch eine elektroinduzierte Kontraktion aus	■					■				
MI-TENS	Optimiert die Einstellung der Stimulationsenergie bei den TENS-Programmen	■	In option				■				
MI-RANGE	Verbessert die Effektivität von Programmen mit geringerer Frequenz	■	In option				■				
CEFAR EASY TOUCH™	CEFAR EASY TOUCH™ passt die Intensität automatisch dem Profil des Benutzers an				■	■		■	■		
CEFAR EASY TRAINING™	CEFAR EASY TRAINING™ zeigt die Menge der bewältigten Arbeit auf dem Display an				■	■		■	■		
Elektroden EASY SNAP™ / CLIP	Verbindung von Kabel und Elektroden mit Druckknopf	■	■	■			■			■	■
Für einen optimalen Gebrauch ihres Compex	Praktische Anleitung zur einfachen Inbetriebnahme des Stimulators	Website	Website	Website	CD-Rom		Website	CD-Rom		Website	
Trainingsplaner	Hilft Ihnen bei der Planung Ihrer Trainingswoche	Website	Website	Website	CD-Rom						
Hintergrundbeleuchtung	Beleuchtung des Displays bei Tastendruck	■	■	■	■	■	■	■	■		
Motor point pen	Zubehör zum Lokalisieren der optimalen Stimulationspunkte - Verwendung mit dem Programm "Motorischer Reizpunkt"	■					■				
Akkubetrieb	Akku am Netz wiederaufladbar	■	■	■	■		■	■		■	
Schnellladegerät	Ermöglicht den Akku in weniger als zwei Stunden vollständig zu laden	■	■				■			■	
Batteriebetrieb	Erfordert 4 Alkali-Batterien 1,5 V				■	■		■	■		■
		SPORT					FITNESS			GESUNDHEIT	